

～一歩ずつ着実に就職に近づく～

# 就活対策セミナー



面接は緊張するし苦手だなあ…  
面接官て、どんなところを重視するの？  
応募書類に自信が無くて…

応募書類の書き方や、面接に自信の無い方も大丈夫！専門スタッフが、履歴書作成の基本的なことから面接対策まで丁寧に説明します。  
マンツーマンで行いますので、自分のペースで受けることが可能です。

## 【セミナー内容】 ①応募書類の添削

基本的な履歴書の書き方の説明、実際に書いた履歴書・エントリーシート・作文等の添削指導、振り返り

①か②のどちらかを選んで受講して下さい

## ②模擬面接

面接のマナーやチェックポイントの説明、実際に応募する企業を想定した模擬面接、振り返り

ビデオ撮影を行います！  
自分の印象を客観的に見てみましょう



【日 時】 随時／各回ともマンツーマンで行います

( 月・水 ) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30 ④17:00～18:30  
(火・木・金) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30

【参加資格】 専修学校、高専、短大、大学、大学院生の学生及び卒業後3年以内の既卒者  
※ハローワークへの登録が必要です

【定 員】 各回1名ずつ (先着順)

【持ち物】 ①添削の場合／筆記用具、履歴書のコピー  
②模擬面接の場合／筆記用具、履歴書のコピー、リクルートスーツ着用

【申込方法】 完全予約制・参加費無料

必ずお電話か窓口にて、ご希望の日時と内容 (書類添削か模擬面接か) をご連絡下さい

長野新卒応援ハローワーク (学生就職支援室)

電話 026-228-0989